

BAANCIRCUIT REGIO 13



1^e Avondwedstrijd Baancircuit Regio 13 Organisatie: ATV Atledo te Dongen donderdag 6 mei 2010

Inschrijven

Voorinschrijving t/m zondag 2 mei 2010 via www.regio13.nl/baancircuit
of via een A-formulier (tweevoud) bij:

Thea Laurijsen, Piccolopad 16, 5101 AD, Dongen,
tel: 0162-320939, wedstrijd-thuis@atledo.nl

Voor-inschrijven: € 1,50 per onderdeel.

Na-inschrijven: € 2,50 per onderdeel (mogelijk tot een half uur voor aanvang onderdeel).

Locatie

Sportpark Hertog Jan, Hertog Janstraat 41, 5104 EX, Dongen, tel: 0162-319064

Programma / tijdschema

Aanvang 19:00 uur.

Voor junioren B, junioren A, senioren en masters

100 meter, 200 meter, 400 meter, 1 Engelse mijl, 5000 meter,

kogelstoten, speerwerpen, verspringen, hinkstapspringen, hoogspringen

19:00u	100 meter	Alle categorieën
19:15u	Hinkstapspringen	Alle categorieën
19:15u	Kogelstoten	MJB / MJA / Vrouwen
19:15u	Speerwerpen	JJB / JJA / Mannen
19:30u	1 Engelse mijl	Alle categorieën
19:45u	Hoogspringen	Alle categorieën
20:00u	200 meter	Alle categorieën
20:30u	5000 meter	Alle categorieën
20:45u	Kogelstoten	JJB / JJA / Mannen
20:45u	Speerwerpen	MJB / MJA / Vrouwen
20:45u	Verspringen	Alle categorieën
21:00u	400 meter	Alle categorieën

Bijzonderheden

Technische onderdelen 4 pogingen per onderdeel, geen finales.
Hoogspringen 3 pogingen per hoogte.

Loop onderdelen Series ingedeeld op tijd en gemixt qua categorie en geslacht.
Snelste serie loopt eerst.

Informatie

E-mail: info@atledo.nl, Website: www.atledo.nl

Baancircuit Regio 13

Deze wedstrijd maakt onderdeel uit van het baancircuit Regio 13.

Dit circuit bestaat uit 5 wedstrijden in Dongen (don 6 mei), Oosterhout (din 11 mei),
Waalwijk (din 8 juni), Drunen (don 24 juni) en Baarle-Nassau (don 8 juli)