



Avondwedstrijd dinsdag 22 juni 2010

Deze wedstrijd maakt onderdeel uit van het baancircuit regio 13

Op het programma staan de volgende onderdelen:

100m, 1000 m, 3000 m, 3000 m snelwandelen

Discuswerpen, kogelstoten, HSS, polshoog, hoogspringen

Voor de specials staat op het programma: 100m, kogelstoten en verspringen.

Bij de looponderdelen zal ET aanwezig zijn.

Bij de technische onderdelen, met uitzondering van polshoog en hoog, zijn geen finales, maar krijgen alle deelnemers vier pogingen.

Het voorlopig chronologisch overzicht ziet er als volgt uit.

NB: Onderdelen kunnen op een later tijdstip aanvangen, maar niet vroeger.

Looponderdelen

19.00 uur 100 m

19.25 uur 100 m specials

19.35 uur 1000 m

20.00 uur 3000 m snelwandelen

20.30 uur 3000 m

Technische onderdelen

- 19.00 uur polshoog
hoog vrouwen en M A/B
kogelstoten mannen J A/B
- 19.15 uur discuswerpen vrouwen en M A/B
hinkstap mannen en J A/B
- 20.00 uur hoog mannen en J A/B
kogelstoten vrouwen en M A/B
- 20.15 uur discuswerpen mannen en J A/B
hinkstap vrouwen en M A/B

Specials

- 19.25 uur 100 m
- 19.50 uur kogelstoten
- 20.05 uur verspringen