

District Training Midden Brabant

Uitnodiging atleten

Beste C of D junior,

Komende winter wordt er een start gemaakt met de District Training Midden Brabant. De **DTMB** is een samenwerking tussen verschillende atletiekverenigingen in Midden Brabant met als doel de talenten van jonge atleten in Midden Brabant verder te ontwikkelen. Dit willen we bereiken door regiotrainingen aan te bieden op verschillende atletiekonderdelen onder leiding van gerenommeerde trainers.

Jouw vereniging heeft zich ook verbonden aan de DTMB en dat betekent dat ook jij de kans krijgt om samen met andere talentvolle atleten uit je regio deel te nemen aan deze trainingen onder leiding van toptrainers!

In het winterseizoen 2011/2012 zullen **drie clinicdagen** georganiseerd worden, waarvoor CD junioren van de deelnemende verenigingen zich kunnen inschrijven. Je kiest een onderdeel dat jij leuk vindt en krijgt een training op dat onderdeel van een trainer die er heel veel verstand van heeft. Deze trainer werkt wekelijks met topatleten en weet dus precies hoe hij jou een uitdagende training kan aanbieden.

De regiotrainingen van de DTMB worden georganiseerd op de volgende **data**:

- Zaterdag **21 januari** bij Attila in Tilburg van 14.00u tot 16.00u
- Zaterdag **18 februari** bij Atledo in Dongen van 14.00u tot 16.00u
- Zaterdag **24 maart** bij Sprint in Breda van 14.00u tot 16.00u

Je kunt je per dag inschrijven voor één van de onderstaande **onderdelen**:

- **Hoogspringen** onder leiding van Wilbert Pennings
- **Sprint** onder leiding van Coen Huyding (21-1) en Thijs Ros (18-2 en 24-3)
- **MILA** onder leiding van Tonnie Dirks
- **Kogelstoten** onder leiding van Monique Kuenen
- **Speerwerpen** onder leiding van Roar Strooper

Een korte biografie per trainer vind je op de achterzijde van dit document.

Iedere C of D junior kan zich inschrijven voor de regiotrainingen van DTMB.

Atleten dienen een eigen bijdrage te betalen van 5 euro per training.

Inschrijven voor één of meerdere regiotrainingen kan via www.spiridon.nl

Betaling van het inschrijfgeld gebeurt middels een eenmalige machtiging.

Bij ieder clinicdag sluit de inschrijftermijn een dag van tevoren. Bij enkele onderdelen geldt echter een **inschrijflimiet** en kan de inschrijvingen om die reden eerder gesloten worden. Bij te weinig inschrijvingen voor een bepaald onderdeel kan de regiotraining van het betreffende onderdeel geannuleerd worden.

Pak daarom nu je kans en schrijf je zo snel mogelijk in voor de DTMB!

Meer informatie omtrent DTMB kun je vinden op www.spiridon.nl

Voor vragen kan een mail gestuurd worden aan info@regio13.nl

Wilbert Pennings (Hoogspringen)

Wilbert Pennings is dertienvoudig Nederlands Kampioen en Nederlands Recordhouder Hoogspringen met een persoonlijk record van 2.31mtr. Wilbert heeft tijdens zijn carrière als atleet deelgenomen aan verschillende Europese en Wereldkampioenschappen en in 2000 was hij zelfs actief op de Olympische Spelen. Wilbert is op dit moment regiocoach hoogspringen voor Zuid-Nederland.

Coen Huyding (Sprint)

Coen Huyding is de vaste hoofdcoach van de Attila Sprintgroep. Iedere maandag-, woensdag- en vrijdagavond volgt een grote schare atleten sprinttraining onder de bezielende leiding van Coen in Tilburg. Meerdere atleten uit de Sprintgroep zijn actief op Nationale en Internationale Kampioenschappen.

Thijs Ros (Sprint)

Thijs Ros is regiocoach Sprint van de Atletiekunie in West-Nederland. Afgelopen zomer was Thijs estafettecoach van de gouden meisjesploeg op het EYOF, een van de belangrijkste internationale atletiektoernooien voor junioren. De nationale titels op 1500 meter, speerwerpen en tienkamp, die Thijs in zijn juniorenperiode behaalde, onderstrepen zijn veelzijdigheid als atleet en trainer.

Tonnie Dirks (MILA)

Tonnie Dirks is in zijn atletiekloopbaan in totaal vijftien keer Nederlands kampioen geweest op vijf verschillende looponderdelen, verdeeld over de baan, de weg en de cross. In 1995 stopte Tonnie met topatletiek. Tegenwoordig is hij werkzaam als trainer bij onder meer Prins Hendrik (Vught), De Keien (Uden) en Tartletos (Wageningen). Ook is Tonnie regiocoach van de Atletiekunie voor Zuid-Nederland.

Monique Kuenen (Kogelstoten)

Monique Kuenen heeft zelf een mooie carrière als discuswerpster gehad (persoonlijk record van 56.42mtr. en 8^e allertijden in Nederland bij de senioren). Als werptrainer bij Prins Hendrik in Vught is zij o.a. coach geweest van Nederlands Kampioen kogelstoten Melissa Boekelman en begeleidt ze nu nog steeds discuswerper Erik Cadee, die al een Olympische nominatie op zak heeft voor Londen.

Roar Strooper (Speerwerpen)

Roar Strooper is de huidige bondscoach speerwerpen van de Atletiekunie. Daarnaast is hij speerwerptrainer bij AV Attila in Tilburg en heeft in het verleden o.a. oud Nederlands Kampioen speerwerpen Kitty van Haperen begeleid. Zelf is Roar ook actief geweest als speerwerper en staat hij nog steeds in de top 20 allertijden bij de senioren in Nederland.