

Beste Atleten, Trainers en Begeleiders,



Op 28 februari 2016 organiseert Atledo haar jaarlijkse Cross in Dongen. Deze wedstrijd wordt gehouden in het bosgebied De Duiventoren, aan de Moerkensdreef in Dongen. Er staan borden langs de weg, waardoor het gemakkelijk te vinden is. In de directe omgeving is voldoende parkeergelegenheid (Steenstraat 2).

Deze wedstrijd is de laatste van het Crosscircuit 2015/2016 regio 13, waarbij iedere atleet in het eindklassement worden opgenomen als aan vijf van de elf wedstrijden in de regio wordt deelgenomen.

Tijd	Categorie	Afstand		Kosten Voorinschrijving
10.00 uur	Pup C, jongens en meisjes	1010 m	1 kleine ronde	€ 3,00
10.10 uur	Pup B, jongens en meisjes	1010 m	1 kleine ronde	€ 3,00
10.20 uur	Pup A meisjes	1010 m	1 kleine ronde	€ 3,00
10.30 uur	Pup A jongens	1010 m	1 kleine ronde	€ 3,00
10.40 uur	Jun D meisjes	1010 m	1 kleine ronde	€ 3,50
10.50 uur	VB/LB Jeugdloop	1010 m	1 kleine ronde	€ 3,50
11.03 uur	Jun D jongens	2020 m	2 kleine ronden	€ 3,50
11,16 uur	Jun C meisjes	2020 m	2 kleine ronden	€ 3,50
	Senioren/Masters, V korte cross	2020 m	2 kleine ronden	€ 3,50
	Senioren/Masters, M korte cross	2020 m	2 kleine ronden	€ 3,50
	Jun C jongens	3030 m	3 kleine ronden	€ 3,50
	Jun B meisjes	3030 m	3 kleine ronden	€ 3,50
	Jun A meisjes	3030 m	3 kleine ronden	€ 3,50
11,31 uur	Woeste Estafette	4x450 m	4x1 Woeste ronde	€ 4,00
11,40 uur	Vrouwen senioren, V35, V45	5500 m	3 grote ronden	€ 4,00
	M45 / M55 / M60	7300 m	4 grote ronden	€ 4,00
12,25 uur	Jun B jongens	3670 m	2 grote ronden	€ 4,00
	Jun A jongens	5500 m	3 grote ronden	€ 4,00
	Mannen senioren / M35	9100 m	5 grote ronden	€ 4,00
	Trimmers	1860-3670-5500-7300 m	max 4 ronden naar keuze	€ 4,00

Inschrijven kan tot en met 23 februari 2016 via www.inschrijven.nl of via www.atledo.nl.

Na-inschrijven kan tot **45 minuten** voor aanvang, waarvoor we € 1,00 extra rekenen.

Voor zover het banknummer nodig is, dan is dat NL23INGB0005259528 t.n.v. Atledo in Dongen.

Per categorie zijn er medailles voor de nummers 1, 2 en 3.

Iedere prijsuitreiking vindt zo snel mogelijk na de finish plaats.

Er zijn toiletten, EHBO, kleedruimte en “kantine” aanwezig.

Voor verdere info: wedstrijd-thuis@atledo.nl of www.atledo.nl of www.regio13.nl.

Wilt U deze uitnodiging kenbaar maken binnen Uw vereniging?

Wij hopen veel van Uw atleten aan de start te zien bij de Atledo Cross!

Nieuw !!!! we gaan voor de eerste keer de Woeste Estafette laten starten!

Met vier mensen een stevige ronde van 450 mtr rond de Woeste Zee, dus ongeveer 1800 mtr in totaal. Hoe, waar en wat....? Blijf ons nieuws volgen...

Bij voorbaat onze dank!

W.O.C. Atledo